

# SUPクラブ

# メンバー募集中!



## 大新田のビーチにSUPクラブを作りました!

SUPで、今治の身近な海や自然を楽しみながら身体を動かしませんか?

SUPとは スタンドアップパドルボードの略で、大きめのサーフボードの上に立ち、パドルを持って漕いで水面を進んでいくスポーツです。日常では味わえない水上の開放感や景色は格別で、体幹が鍛えられるのもSUPの魅力の一つです。早く漕ぐことを競うレースや、行きたいところへ自在に漕ぐフリースタイルなど楽しみ方もたくさんあります。自然の厳しさ優しさを感じながらレベルアップしていきませんか?

対象 : 小4~中3

開催日 : 日曜日、5月~10月末

時間 : 朝か夕方

会費 : 月2回 ¥3000/月

SUPボード一式無料レンタル可

レース参加のサポートあり



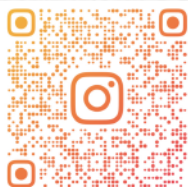
SIJ SUPインストラクターが安全に楽しむことから指導します

お問い合わせは、Instagramかお電話で  
794-0005

今治市大新田町1-4-48

SHIMANAMI Outdoor Base しまなみアウトドアベース

電話 09091653795



@SHIMANAMI\_OUTDOOR\_BASE